

# SANS SOUCI – STUDIIEREN OHNE SORGEN! 2023/24

WOHNEN,  
STUDIENFINANZIERUNG,  
MENSA, JOBVERMITTLUNG  
UND BERATUNG:  
Mit den wichtigsten Infos  
gut ins Semester starten



**Studentenwerk Potsdam**  
*Anstalt des öffentlichen Rechts*



# INHALT

INTRO	4
ÜBERBLICK	6
WOHNEN	8
STUDIENFINANZIERUNG/BAFÖG	20
JOB BEN	26
MENSEN UND CAFETERIEN	30
BERATUNG	36
STUDIEREN MIT KIND	39
STUDIEREN MIT BEHINDERUNG	41
INTERNATIONALES	44
FREIZEIT UND KULTUR	46
STUDENTENWERKSBEITRAG	50
CHECKLISTE STUDIENSTART	52
KONTAKTE AUF EINEN BLICK	54



# SANS SOUCI – STUDIERN OHNE SORGEN!

## Willkommen beim Studentenwerk Potsdam

Die Schulzeit ist vorbei und das Studium steht bevor. Wie aufregend! Mit dem neuen Lebensabschnitt gehen viele Fragen einher, die in Hörsälen und Seminarräumen keinen Platz finden. Wir sind dafür da, diese zu beantworten.

**Wo finde ich eine günstige Unterkunft?**

**Wie finanziere ich mein Studium?**

**Wer hilft mir beim „Papierkram“ und fängt mich auf, wenn ich Sorgen habe?**

**Wo kann ich gesund und preiswert Mittag essen?**

Wir bieten bezahlbare Plätze in unseren studentischen Wohnanlagen und sind Ansprechpartner rund ums BAföG. Außerdem helfen wir dabei, einen passenden Nebenjob zu finden. Gefangen im Formular-Wirrwarr oder niemand da, der zuhört? – Unser Beratungsangebot richtet sich an Studierende in den unterschiedlichsten Lebenssituationen.

**Und das Beste:** In unseren Mensen und Cafeterien gibt es täglich Essen, das frisch zubereitet wird und den studentischen Geldbeutel schont.

**Für alle Fragen außerhalb des Hörsaals: Studentenwerk Potsdam.**

# VOR ORT, ALLES WAS WICHTIG IST!

Das Studentenwerk Potsdam ist an drei Standorten für rund 33.000 Studierende da.

## Potsdam



**5**  
Mensen



**2**  
Cafeterien/  
Kaffeebars



**120**  
Kitaplätze



**20**  
Tagespflegeplätze



**2.433**  
Wohnplätze in  
**13** Wohnanlagen



**22**  
Wohnheim-  
tutor\*innen



**1**  
Wohnen für Hilfe



**1**  
BAföG-Amt



**1**  
Sozialberatung



**1**  
Psychoziale  
Beratungsstelle



**1**  
Jobvermittlung

## Brandenburg an der Havel



**1**  
Mensa



**1**  
Cafeteria



**-**  
Kitaplätze



**5**  
Tagespflegeplätze



**295**  
Wohnplätze in  
**1** Wohnanlage



**3**  
Wohnheim-  
tutor\*innen

## Wildau



**1**  
Mensa



**1**  
Kaffeebar



**28**  
Kitaplätze



**5**  
Tagespflegeplätze



**448**  
Wohnplätze in  
**4** Wohnanlagen



**6**  
Wohnheim-  
tutor\*innen

## WIR SIND FÜR FOLGENDE HOCHSCHULEN ZUSTÄNDIG:

- > **Universität Potsdam**
- > **Fachhochschule Potsdam**
- > **Filmuniversität Babelsberg KONRAD WOLF**
- > **Technische Hochschule Brandenburg**
- > **Technische Hochschule Wildau**



## WEITERHIN ZUSTÄNDIG FÜR:

- > **ESAB Fachhochschule für Sport und Management Potsdam**  
(nur BAföG)
- > **Theologische Hochschule Elstal**  
(nur BAföG)
- > **Medizinische Hochschule Brandenburg Theodor Fontane**  
(nur BAföG)
- > **HMU Health and Medical University Potsdam**  
(nur BAföG)
- > **Hochschule Clara Hoffbauer Potsdam**  
(nur BAföG und psychosoziale Beratung)
- > **XU Exponential University of Applied Sciences**  
(nur BAföG)
- > **Gisma University of Applied Sciences**  
(nur BAföG)
- > **University of Europe for Applied Sciences**  
(nur BAföG, psychosoziale Beratung und Sozialberatung)
- > **HSD Hochschule Döpfer**  
(nur BAföG)
- > **GU Deutsche Hochschule für angewandte Wissenschaften**  
(nur BAföG)



# DAS ERSTE EIGENE ZUHAUSE – LEBEN IM WOHNHEIM



**Das Studium in Potsdam, Brandenburg an der Havel oder Wildau beginnt in Kürze und Sie suchen noch eine Bleibe?** In unseren 18 Wohnanlagen bieten wir für jeden Bedarf die passende Unterkunft – ob 1-Zimmer-Apartment, WG, barrierefreies Wohnen oder Zimmer für Studierende mit Kind. Als fairer Vermieter bieten wir Ihnen Komplettmieten, eine kurze Mindestmietdauer sowie ein unkompliziertes Bewerbungsverfahren ohne Einkommensnachweise. Bei uns zahlen Sie durchschnittlich 285 € Miete im Monat, inklusive aller Nebenkosten. Die Kautions beträgt 300 €. Unsere Wohnanlagen liegen hochschulnah – einen Internetzugang erhalten Sie günstig über das jeweilige Hochschulnetz oder direkt über das Studentenwerk. In allen Wohnheimen stehen Waschmaschinen und Trockner zur Verfügung. Zudem sind ausreichend Park- und Fahrradstellplätze vorhanden. Und niemand muss allein sein! Unser Residence Worker und unsere Wohnheimtutor\*innen erleichtern das Einleben vor Ort und unsere Hausmeister stehen mit Rat und Tat zur Seite.



Alles über unsere Wohnheime erfahren Sie hier:  
[studentenwerk-potsdam.de/wohnen/unsere-wohnheime](https://studentenwerk-potsdam.de/wohnen/unsere-wohnheime)



**NEU IN DER GEGEND?** Wenn Sie für das Studium nach Wildau oder Brandenburg an der Havel ziehen, können Sie sich das kommunale Begrüßungsgeld bzw. eine Wohnsitzprämie sichern!



## **Wildau:**

Einmaliges Begrüßungsgeld von 50 €, Anträge für das WiSe bis 31.12., für das SoSe bis 30.06 einreichen.

**wildau.de**

## **Brandenburg a. d. Havel:**

Anträge für das laufende Studienjahr bis 31.12., jährliche Wohnsitzprämie à 100 € für die Dauer des Studiums.

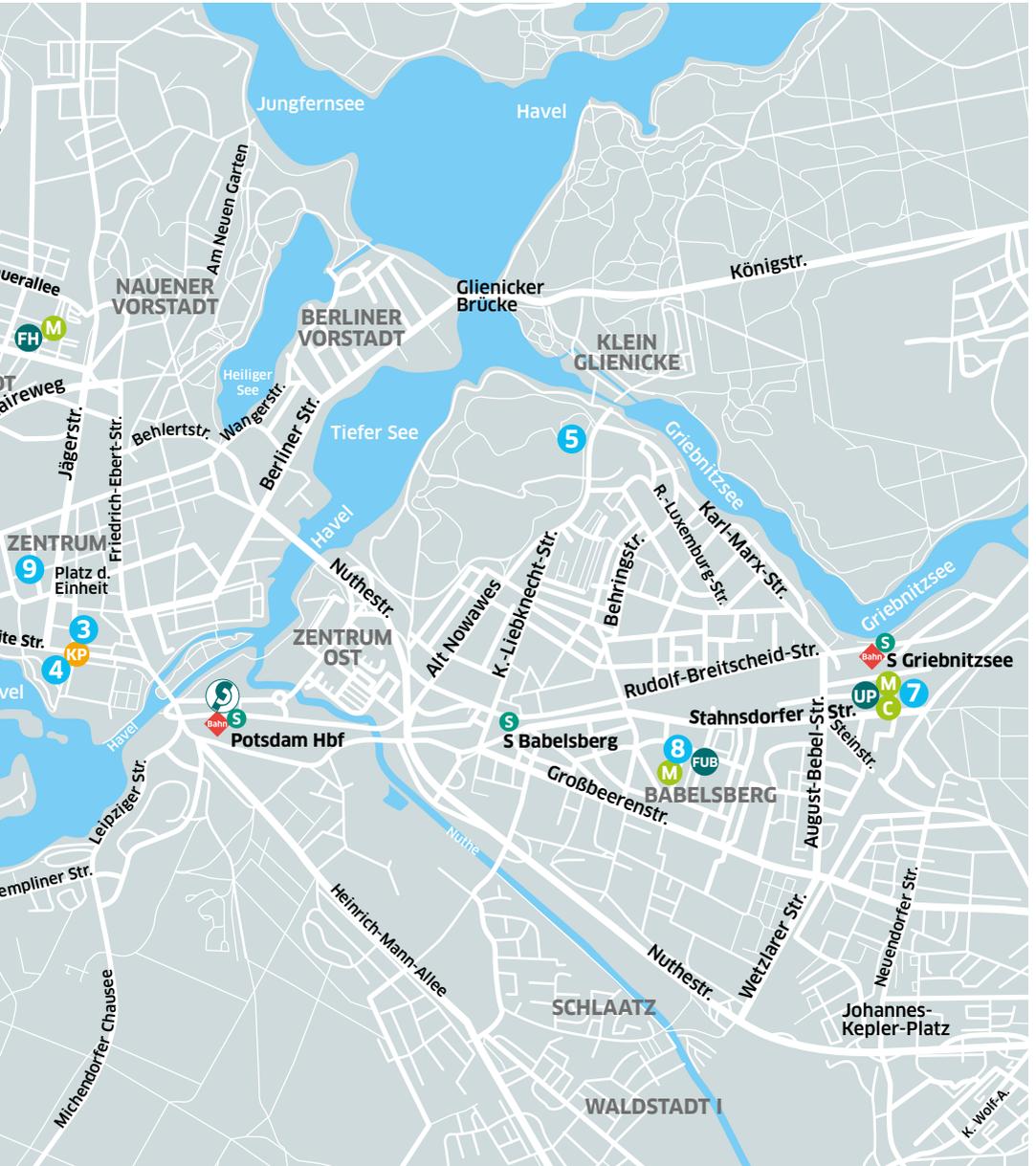
**stadt-brandenburg.de**

# LAGEPLAN: Potsdam-Übersicht



## Legende

-  Studentenwerk Potsdam
-  Mensa
-  Wohnanlage
-  Cafeteria/Kaffeebar

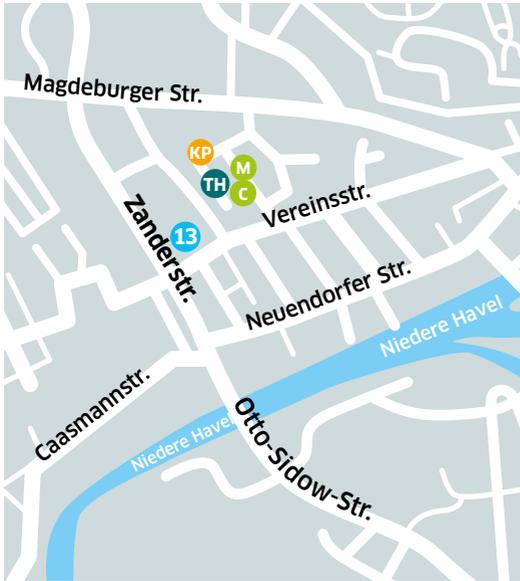


- Kindertagesstätte
- Kindertagespflege

- Campus Fachhochschule Potsdam
- Campus Filmuniversität Babelsberg
- Campus Universität Potsdam



## LAGEPLAN: Brandenburg an der Havel



## LAGEPLAN: Wildau



### Legende

- M Mensa
- C Cafeteria/Kaffeebar
- W Wohnanlage
- K Kindertagesstätte
- KP Kindertagespflege
- TH Technische Hochschule

Wohnanlage	1-Bett- Apartment	WG-Zimmer	1-Bett- Zimmer mit Gem. küche u. Bad	2-Bett- Apartment (zwei Personen in einem Zimmer)	1-Bett- Zimmer (rollstuhl- gerecht)	Familien- Apartment
------------	----------------------	-----------	--	--	--	------------------------

### Potsdam

1 Kaiser-Friedrich- Str. 133-135	✓	✓	✓	-	✓	✓
2 Kaiser-Fr.-Str. 142						
3 Breite Str. 1-5a, 15-21	✓	✓	-	-	-	✓
4 Breite Straße 18/ Kiezstraße 24						
5 Park Babelsberg 14 (Haus 1-3)	✓	-	-	-	-	✓
6 Forststr. 41/43, 44/46, 48-50	-	✓	-	-	✓	-
7 Stahnsdorfer Str. 140-156	✓	✓	-	-	✓	-
8 Rosenstr. 40	✓	-	-	-	-	-
9 Hermann-Elflein- Str. 10	✓	✓	-	-	-	-
10 Karl-Liebknecht- Str. 24/25 (Haus 7)	-	✓	-	-	-	-
11 Karl-Liebknecht- Str. 24/25 (Haus 17 A/B)	✓	✓	-	✓	✓	✓
12 Zum Mühlenteich 4/6	✓	✓	-	-	✓	-

### Brandenburg an der Havel

13 Zanderstr. 10, 10a-g	✓	✓	-	-	✓	-
----------------------------	---	---	---	---	---	---

### Wildau

14 Birkenallee 50	✓	✓	-	-	✓	-
15 Schillerallee 1	✓	-	✓	-	-	✓
16 Hochschulring 15 u. 17	✓	✓	-	✓	✓	✓

Lage	Sportraum	Gemeinschafts-/Lernraum	Packstation	Besonderheiten	Mensa-Automaten	Fahrrad-Reparaturstation
------	-----------	-------------------------	-------------	----------------	-----------------	--------------------------

campusnah (UP Neues Palais + FHP)	-	✓	✓	Outdoor-Treffpunkt (incl. TT-Platte)	✓	✓
Innenstadt ruhig gelegen, nahe Griebnitzsee	Hochschul- sport	✓	✓	Studierendenkneipe Pub à la Pub Kurzzeit-KiTa unsaniertes Wohn- heim (Kiezstr. 24)	-	-
Innenstadt	-	-	-	-	-	-
campusnah (UP Neues Palais)	✓	✓	-	Sportplatz (Volleyball)	-	✓
campusnah (UP Griebnitzsee)	-	-	✓	Outdoor-Treffpunkt (incl. TT-Platte)	✓	-
campusnah (UP Griebnitzsee)	-	-	-	teilweise mit Balkon	-	-
Innenstadt	-	-	-	kleine Anlage in der Altstadt	-	-
campusnah (UP Golm)	-	✓	-	-	-	-
campusnah (UP Golm)	-	✓	-	-	-	-
campusnah (UP Golm)	-	✓	-	Sportplatz und Outdoor-Treffpunkt	-	-

campusnah	✓	✓	✓	Outdoor-Treffpunkt (incl. TT-Platte)	-	✓
-----------	---	---	---	---	---	---

campusnah	✓	-	-	-	-	-
campusnah	-	✓	-	-	-	-
campusnah	-	✓	-	-	-	-

# IN WENIGEN SCHRITTEN ZUM WOHNHEIMPLATZ

Die Nachfrage nach preisgünstigem Wohnraum ist groß. Bewerben Sie sich deshalb frühzeitig auf einen unserer Wohnplätze – auch wenn Sie noch keinen Zulassungsbescheid von Ihrer Hochschule erhalten haben! So funktioniert's:

## 1 Online bewerben

Für das Sommersemester 2024 können Sie sich ab dem 01.10.2023 bewerben. Für das Wintersemester 2024/25 ist eine Bewerbung ab dem 01.04.2024 möglich. Bewerben Sie sich hier: [studentenwerk-potsdam.de/wohnen/online-bewerben/](https://studentenwerk-potsdam.de/wohnen/online-bewerben/)

## 2 Bestätigung per E-Mail erhalten und aufbewahren

Wir prüfen, ob Sie wohnberechtigt sind und versenden dann eine Bestätigung per E-Mail. Bewahren Sie diese gut auf. Geben Sie in der Korrespondenz immer Ihre Bewerbungsnummer an.

## 3 Bescheide der Hochschule an das Studentenwerk schicken

Sie haben Ihren Zulassungsbescheid und eine Immatrikulationsbescheinigung erhalten? Herzlichen Glückwunsch! Senden Sie uns diese per E-Mail zu, und zwar als Antwort auf die Bestätigungsmail.

## 4 Angebot erhalten? Umgehend bestätigen!

Sie haben ein Angebot für einen Wohnheimplatz bekommen? Bitte senden Sie uns Ihre Zusage unter Angabe der Mietnummer per E-Mail bis zum angegebenen Rückmeldedatum. Spätere Antworten können nicht berücksichtigt werden.



### **BIN ICH WOHNBERECHTIGT?**

Informationen zur Vergabe finden Sie hier:

[studentenwerk-potsdam.de/wohnen/online-bewerben/](https://studentenwerk-potsdam.de/wohnen/online-bewerben/)



# LEICHTER EINE WOHNUNG FINDEN

Hier haben wir einige Tipps zusammengestellt, mit denen Sie Ihre Chancen bei der Wohnungssuche erhöhen:

## > Wohnheimplatz gesucht?

Wenn Sie flexibel bei der Auswahl der Wohnanlage und Wohnform sind, erhöhen sich Ihre Chancen.

## > Kein Zimmer bekommen?

Leider haben wir nicht für alle Studierenden freie Plätze in unseren Wohnanlagen. Hier informieren wir über Alternativen: [studentenwerk-potsdam.de/wohnen/weitere-wohnangebote/](https://studentenwerk-potsdam.de/wohnen/weitere-wohnangebote/)

## > Erstmals auf Wohnungssuche auf dem freien Markt?

Denken Sie an eine Mietbürgschaft Ihrer Eltern. Günstige Wohnungen gibt es manchmal nur mit einem Wohnberechtigungsschein (WBS). Diesen beantragt man bei der Kommune:

- [potsdam.de](https://potsdam.de)
- [stadt-brandenburg.de](https://stadt-brandenburg.de)
- [wildau.de](https://wildau.de)

## > Wohnheim, WG-Zimmer oder eigene Wohnung?

In allen drei Fällen gilt: **Frühzeitig drum kümmern!**



Günstig in Potsdam wohnen  
und dabei Gutes tun –  
bei unserem Projekt  
„Wohnen für Hilfe“  
ist beides möglich!



1-Zimmer-Apartment  
in der Wohnanlage Haus 17  
auf dem Campus Golm  
der Universität Potsdam.

# EINZUG IN EIN NEUES LEBEN

Geschafft! Die Umzugskisten sind ausgepackt und das Studium steht in den Startlöchern. Jetzt müssen noch ein paar Sachen erledigt werden, damit es sich entspannter studieren lässt.

## > Wohnsitz innerhalb von 14 Tagen nach dem Einzug anmelden

- [potsdam.de](http://potsdam.de)
- [stadt-brandenburg.de](http://stadt-brandenburg.de)
- [wildau.de](http://wildau.de)

## > Befreiung vom Rundfunkbeitrag möglich?

Wenn Sie Anspruch auf BAföG haben, können Sie sich von der Beitragspflicht befreien lassen: **rundfunkbeitrag.de**. Ansonsten zahlt eine Wohnung (oder Wohngemeinschaft) einen Beitrag in Höhe von 18,36 € im Monat.

## > Anspruch auf Wohngeld prüfen

Wenn Sie kein BAföG bekommen, haben Sie vielleicht Anspruch auf Wohngeld. Für den Antrag auf Wohngeld wird der Ablehnungsbescheid über das BAföG benötigt. Wohngeld beantragen Sie bei der Stadt bzw. Kommune.

Blick über den Campus der TH Wildau: Im Vordergrund zwei Wohnanlagen des Studentenwerks am Hochschulring.





## SUPPORT IM WOHNHEIM: RESIDENCEWORKER UND WOHNHEIMTUTOR\*INNEN

Neu in der Stadt und ganz viele Fragen? Unser Residenceworker steht den Studierenden in den Wohnheimen mit Rat und Tat zur Seite. Als Ansprechpartner vor Ort ist er nah dran am Campusalltag und kennt die Bedarfe der Studierenden. Er unterstützt in Fragen des guten Zusammenlebens und vermittelt bei Konflikten. Unsere Tutor\*innen wohnen selbst im Wohnheim und kommen aus Deutschland und der ganzen Welt. Für ihr ehrenamtliches Engagement erhalten die Wohnheimtutor\*innen eine Aufwandsentschädigung. Wir sind regelmäßig auf der Suche nach neuen Tutor\*innen für unsere Wohnheime.



Neugierig geworden?

[studentenwerk-potsdam.de/wohnen/support-im-wohnheim](https://studentenwerk-potsdam.de/wohnen/support-im-wohnheim)



**NOCH FRAGEN? UNSERE ABTEILUNG WOHNEN IST FÜR SIE DA!**

**Studentenwerk Potsdam | Abteilung Wohnen**

Babelsberger Straße 2 | 14473 Potsdam (Eingang: Lange Brücke)

Tel. 0331 3706 501 | [wohnen@studentenwerk-potsdam.de](mailto:wohnen@studentenwerk-potsdam.de)



**Sprechzeiten vor Ort:** Di 9-12 Uhr und 13-16 Uhr, Do 13-16 Uhr

**Telefonische Sprechzeiten:** Mo und Do 9-12 Uhr

**Aktuelle Infos auf unserer Website:** [studentenwerk-potsdam.de/wohnen](https://studentenwerk-potsdam.de/wohnen)



# FINANZIERUNG DES STUDIUMS – BAFÖG, STIPENDIUM & CO.

**Ein Studium kostet Geld. Wir beraten zur Studienfinanzierung.**

Ob BAFÖG, Jobben, finanzielle Unterstützung der Eltern, Stipendien oder Studienkredite – es gibt mehrere Möglichkeiten sein Studium zu finanzieren. Oft ist es eine Mischung aus mehreren Finanzierungsquellen.

**Unser Team vom Amt für Ausbildungsförderung berät Sie gerne und unterstützt Sie beim Beantragen der BAFÖG-Förderung!**

## WER BEKOMMT BAFÖG?

Ausbildungsförderung können deutsche Studierende erhalten und unter bestimmten Voraussetzungen auch internationale Studierende, wenn sie einen entsprechenden Aufenthaltsstatus haben. Es wird gezahlt, wenn das eigene Einkommen und Vermögen sowie das Einkommen von Ehe-/Lebenspartner\*in sowie der Eltern nicht ausreicht, um ein Studium zu finanzieren. Anspruchsberechtigt ist aber nur, wer bei Ausbildungsbeginn das 45. Lebensjahr noch nicht vollendet hat. Wobei es auch bei dieser Regelung Ausnahmen gibt (z.B. bei Kinderbetreuung, zweiter Bildungsweg, usw.).



\*Inflationsbedingt sind die Ausgaben zuletzt gestiegen.

## WIE VIEL BAFÖG BEKOMME ICH?

Die Berechnung setzt sich aus mehreren Faktoren zusammen: Es werden sowohl Ihr eigenes Einkommen (z.B. aus einem Nebenjob) und Vermögen berücksichtigt als auch das Einkommen Ihrer Eltern oder von Ehe- bzw. Lebenspartner\*in. Der Höchstsatz beträgt derzeit 934 € (inkl. Zuschlag für Kranken- und Pflegeversicherung), wenn Sie in einer eigenen Bleibe wohnen oder 633 €, falls Sie noch bei Ihren Eltern leben.

### GUT ZU WISSEN

Sie studieren in Deutschland, besitzen aber nicht die deutsche Staatsbürgerschaft? Dann gelten in Ihrem Fall die gesetzlichen Regelungen des § 8 BAFÖG. Bitte kontaktieren Sie uns, damit wir Sie beraten können. **Internationale Studierende mit einer Aufenthaltserlaubnis nach § 16 Aufenthaltsgesetz haben leider keinen Anspruch auf BAFÖG.**

## WIE KANN ICH EINEN BAFÖG-ANTRAG STELLEN?

Sie können den Antrag einfach online mit Hilfe des digitalen Antragsassistenten „BAföG Digital“ stellen. Sie müssen hierfür lediglich ein Benutzer\*innenkonto anlegen. Fehlende Unterlagen können Sie nachträglich ebenfalls über das Onlineportal hochladen. Vorteil: Die Unterlagen werden bei uns direkt zu Ihrem Förderungsfall gespeichert und über einen gesicherten Kommunikationsweg übermittelt.

Wurde Ihnen dann Ihre Förderungsnummer mit dem ersten Anschreiben unsererseits mitgeteilt, können Sie fehlende Unterlagen auch ganz einfach über die App „BAföGdirekt“ hochladen. Die Zusendung von Unterlagen und Anhängen per E-Mail ist grundsätzlich nicht möglich.



**Sie möchten Ihren Antrag online stellen und abschicken?**

Hier geht es zum digitalen Antragsassistenten:  
[bafog-digital.de](https://bafog-digital.de)



**BAföG per App?** Mit der kostenlosen App „BAföGdirekt“ können Unterlagen hochgeladen und der Bearbeitungsstand gecheckt werden:

Apple: [apps.apple.com/de/app/id1200789265](https://apps.apple.com/de/app/id1200789265)

Android: [play.google.com/store/apps/details?id=de.datagroup.android.bafog](https://play.google.com/store/apps/details?id=de.datagroup.android.bafog)



Wenn die Unterlagen vollständig vorliegen, beträgt die Bearbeitungszeit etwa acht Wochen. Auch der Folgeantrag sollte rechtzeitig gestellt werden. In der Regel wird über einen Antrag für 12 Monate entschieden. Die Antragsformulare scheinen viel zu kompliziert? Keine Sorge. Während der persönlichen und telefonischen Sprechzeiten hilft Ihnen unser Team vom Amt für Ausbildungsförderung beim Ausfüllen der Formulare gern weiter. Sollten noch Unterlagen fehlen, melden wir uns bei Ihnen!

### GUT ZU WISSEN

Auch wenn Sie keinen Anspruch auf BAföG haben, **kann es in einigen Fällen hilfreich sein, wenn ein Ablehnungsbescheid vorliegt**, z. B. bei der Beantragung von Wohn- oder Bürgergeld.



# BAFÖG ... BEKOMME ICH EH NICHT! VIELLEICHT JA DOCH.

Mehr Bafög, besseres Bafög seit dem Herbst 2022

- **Bedarfsätze sind gestiegen**
  - Höchstsatz eigene Wohnung: 934 €  
(inkl. Zuschlag für Kranken- und Pflegeversicherung)
  - Höchstsatz bei den Eltern wohnend: 633 €  
(inkl. Zuschlag für Kranken- und Pflegeversicherung)
- **Elternfreibeträge wurden angehoben +20 %**
- **Altersgrenze heraufgesetzt auf 45 Jahre**  
(bei Aufnahme des Bachelor- bzw. Masterstudiums)
- **Vermögensfreibetrag altersabhängig kräftig erhöht**
  - Unter 30: 15.000 €
  - Ab 30: 45.000 €
- **höherer Kinderbetreuungszuschlag: pro Kind 160 €**
- **Minjobs bis 520 € anrechnungsfrei**
- **Vereinfachte digitale Antragsstellung**  
(mit einfachem Benutzer\*innen-Konto)
- **Verbesserungen beim Auslands-Bafög**



# CHECKLISTE FÜR DEN BAFÖG-ANTRAG



## An alles gedacht?

### • FORMBLATT 01

Angabe persönlicher Daten sowie eigenes Einkommen und Vermögen für Erstantrag und Folgeantrag mit Änderungen zur vorangegangenen Antragstellung

### • IMMATRIKULATIONSBESCHEINIGUNG DER HOCHSCHULE

bzw. Formblatt 02

### • MIETBESCHEINIGUNG

Nachweis über eine eigene Wohnung mittels einer Meldebescheinigung oder eines Mietvertrages

### • KRANKEN- UND/ODER PFLEGEVERSICHERUNGSNACHWEIS

für den Fall, dass Sie selbst versichert sind (mit Angabe der gesetzlichen Grundlage für die Versicherung)

### • FORMBLATT 03

separate Einkommenserklärung mit Angaben aus dem vorletzten Kalenderjahr für die Eltern bzw. ggf. auch Ehe-/Lebenspartner\*in (Nachweise vollständig beifügen)

### • GGF. WEITERE FORMBLÄTTER

- Formblatt 04 (Kinder der auszubildenden Person)
- Formblatt 08 (Antrag auf Vorausleistung nach § 36 BAföG, etc.)
- Folgeantrag? Dann verwenden Sie das Formblatt 09 (für Weiterförderungsanträge ohne Änderung in den persönlichen oder finanziellen Verhältnissen gegenüber der vorherigen Antragstellung).

## WEITERE FINANZIERUNGS- MÖGLICHKEITEN:



**Wer studieren möchte, aber keine BAFÖG-Förderung erhält, dem stehen weitere Optionen zur Verfügung, um die akademische Ausbildung zu finanzieren.**

### STIPENDIEN

Nur die Besten der Besten erhalten ein Stipendium? Stimmt nicht! Auch die Engagierten, die Überzeugten und viele andere können sich mit Erfolg um ein Stipendium bewerben. Die Website von [arbeiterkind.de/stipendien](http://arbeiterkind.de/stipendien) bietet eine Übersicht.

## BILDUNGSKREDIT

Sie befinden sich in einer fortgeschrittenen Ausbildungsphase bzw. in einem Zusatz-, Aufbau- oder Ergänzungsstudium? Dann können Sie den zinsgünstigen Bildungskredit des Bundesverwaltungsamts nutzen. Dieser Kredit wird für maximal 24 Monate bis zu 300 € monatlich ausgegeben. Die Förderung erfolgt anders als beim BAföG unabhängig vom eigenen Vermögen und Einkommen der Studierenden und der Eltern.

## KFW-STUDIENKREDIT

Im Erst- oder Zweitstudium können Studierende den KfW-Studienkredit beantragen. Hier werden zwischen 100 und 650 € monatlich für einen Zeitraum von bis zu 14 Semestern von der KfW-Bank als verzinsliches Vollkredit ausgereicht. Aber Achtung: Die Zinsen sind hoch.

## STUDIENABSCHLUSSDARLEHEN

Bereits auf der Zielgeraden? Um den Abschluss im Erststudium an einer staatlichen Hochschule zu finanzieren, kann an Studierende im Zuständigkeitsbereich des Studentenwerks Potsdam für maximal 12 Monate ein zinsfreies Darlehen ausgezahlt werden. Das Studienabschlussdarlehen ist für Studierende vorgesehen, die ihr Studium in längstens zwei Semestern erfolgreich abschließen können und kein Anspruch (mehr) auf BAföG-Förderung haben. Das Darlehen wird beim Studentenwerk Potsdam beantragt.

### NOCH FRAGEN?

#### UNSER AMT FÜR AUSBILDUNGSFÖRDERUNG IST FÜR SIE DA!

**Studentenwerk Potsdam | Amt für Ausbildungsförderung**

Babelsberger Straße 2 | 14473 Potsdam (Eingang: Lange Brücke)

Tel. 0331 3706 301 | [bafog@studentenwerk-potsdam.de](mailto:bafog@studentenwerk-potsdam.de)

#### Sprechzeiten vor Ort:

**Di** 9–12 Uhr und 13–16 Uhr, **Do** 13–16 Uhr

#### Telefonische Sprechzeiten Sachbearbeiter\*innen:

**Mo und Do** 9–12 Uhr

#### Telefonische Sprechzeiten Allgemeines

**Beratungsbüro: Mo, Mi und Do** 9–12 Uhr

Tel. 0331 3706 308

**Aktuelle Infos auf unserer Website:** [studentenwerk-potsdam.de/bafog-finanzen](http://studentenwerk-potsdam.de/bafog-finanzen)



Sie haben generelle Fragen, z. B. zu den Antragsformularen oder zum Fachrichtungswechsel? Dann ist unsere Allgemeine BAföG-Beratung zu den telefonischen Sprechzeiten für Sie da!



# STUDIUM UND ARBEIT UNTER EINEN HUT BRINGEN



## Die Jobvermittlung des Studentenwerks

Früh Kontakte knüpfen und berufliche Erfahrungen sammeln? Kein Anspruch auf BAföG? Es gibt viele Gründe für einen Nebenjob! Ein Großteil der Studierenden geht neben dem Studium arbeiten. Melden Sie sich einfach über unser Jobportal an. Mit der Suche nach einem Nebenjob ergeben sich viele Fragen zum ersten Mal: Muss ich mich selbst versichern? Welche Arbeitsmodelle eignen sich für mich? Verliere ich mit einem Job meinen Anspruch auf BAföG?

## SO FUNKTIONIERT UNSERE JOBVERMITTLUNG:

### 1. Online registrieren

#### Erforderliche Dokumente:

- > aktuelle Studienbescheinigung
- > Kopie Studierendenausweis
- > ggf. Arbeitserlaubnis bei internationalen Studierenden

### 2. Nebenjob suchen

#### In unserem Jobportal suchen Sie nach einem Nebenjob, der zu Ihnen passt.

Anschließend erhalten Sie die Kontaktdaten des Arbeitgebers von uns per Mail in Form eines Vermittlungsscheins und schon können Sie sich auf den Job bewerben.



#### Noch nicht registriert?

Einfach online das Formular ausfüllen und auf Jobsuche gehen.



#### Arbeit als IT-Werkstudentin, Minijob in einer PR-Agentur oder ein Semesterferienjob in der Gastronomie:

In der Online-Datenbank sind täglich um die 160 Stellen zu finden.  
[jobvermittlung.studentenwerk-potsdam.de](http://jobvermittlung.studentenwerk-potsdam.de)



### 3. Ihre Anmeldung aktualisieren

Wenn Sie bei der Jobvermittlung angemeldet bleiben möchten, schicken Sie uns bitte mit Beginn jedes neuen Semesters eine aktuelle Studienbescheinigung. Sonst werden Ihre Daten aus unserem System gelöscht.

### 4. Abmeldung

Sie studieren nicht mehr? Bitte informieren Sie uns über Ihre Exmatrikulation. So können wir Sie aus der Jobvermittlung abmelden und Ihre Daten werden gelöscht.

## GUT ZU WISSEN

Wer BAFöG erhält, **darf bis zu 520 € monatlich anrechnungsfrei mit einem Nebenjob hinzuverdienen.**



## JOBGEN FÜR INTERNATIONALE STUDIERENDE

Für viele internationale Studierende gehört der Nebenjob zum festen Programm. Für EU-Bürger\*innen gibt es dabei keinerlei Einschränkungen. Sie dürfen bis zu 20 Stunden in der Woche arbeiten. Bei Studierenden aus sogenannten Drittstaaten hängt der Arbeitsumfang vom Aufenthaltstitel ab. In der Regel ist es ein Aufenthaltstitel zu Studienzwecken. Damit können maximal 120 volle Tage im Jahr oder 240 halbe Tage im Jahr gearbeitet werden.

**Um in einem Nebenjob arbeiten zu können, sind folgende Unterlagen/Nachweise zu erbringen:**

- Arbeitserlaubnis
- Chipkarte der Krankenversicherung
- Steuer-Identifikationsnummer
- Sozialversicherungsausweis
- Bankverbindung
- Personalausweis oder Pass, ggf. mit Aufenthaltstitel
- Zeugnisse und Arbeitsproben (sofern von Arbeitgeber\*in gewünscht)
- Bei Honorarjobs wird eine gesonderte Steuernummer benötigt



# RECHTE IM NEBENJOB

**Egal, welcher Beschäftigungsform Sie nachgehen: Für Studierende gelten im Arbeitsrecht die gleichen Regelungen wie für alle Arbeitnehmer\*innen.**

- Anspruch auf einen schriftlichen Arbeitsvertrag
- Anspruch auf sechs Wochen Lohnfortzahlung im Krankheitsfall
- Zahlung des Mindestlohns (aktuell bei 12 €, ab 01/2024: 12,41 €)
- Bezahlter anteiliger Urlaubsanspruch
- Einhaltung der Kündigungsfrist
- Günstige Beratung für 15 € bei den Amtsgerichten bei Streit mit dem Arbeitgebenden
- Kündigungsschutz bei Schwangerschaft

## **NOCH FRAGEN?**

**UNSERE JOBVERMITTLUNG IST FÜR SIE DA!**

**Studentenwerk Potsdam | Jobvermittlung**

Babelsberger Straße 2 | 14473 Potsdam (Eingang: Lange Brücke)

Tel. 0331 3706 251 | [jobs@studentenwerk-potsdam.de](mailto:jobs@studentenwerk-potsdam.de)



**Sprechzeiten vor Ort: Di 9–12 Uhr und 13–16 Uhr, Do 13–16 Uhr**

**Telefonische Sprechzeiten: Mo bis Do 9–15 Uhr, Fr 9–14 Uhr**

**Aktuelle Infos auf unserer Website: [studentenwerk-potsdam.de/jobben](https://studentenwerk-potsdam.de/jobben)**





# ESSEN IN UNSEREN MENSEN



Wir kochen für jeden Geschmack – und das zu kleinen Preisen.

In unseren sieben Mensen werden die Gerichte jeden Tag frisch zubereitet. Sie können aus mindestens drei Hauptspeisen wählen – ein vielfältiges vegetarisches bzw. veganes Angebot ist immer dabei. Egal ob Mensa oder Cafeteria: Bei der Auswahl der Zutaten achten wir auf Nachhaltigkeit, regionale und gesunde Zutaten sowie fairen Handel.

**Preise in unseren Mensen** (Stand: 09/2022)

	Studierende	Gäste
Essen I	1,90 €	3,80 €
Essen II	2,50 €	4,80 €
Essen III	3,00 €	5,20 €
Essen IV	3,50 €	5,50 €
Salatbar pro 100 g	1,00 €	1,45 €
Nudeltheke pro 100 g	0,50 €	0,95 €
Extraschälchen Sättigungsbeilage	0,45 €	0,80 €
Extraschälchen Gemüsebeilage	0,80 €	1,40 €



**Neugierig auf unser Angebot?**

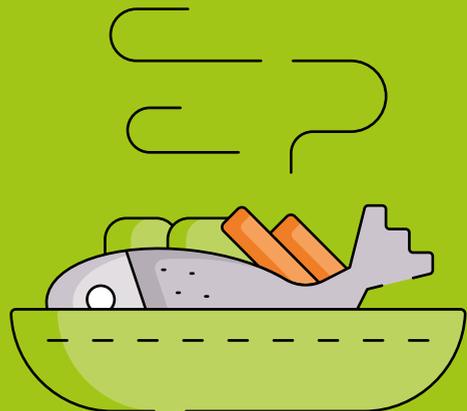
Mit unserer neuen App „Mensa +“ den Speiseplan einsehen, News erhalten und Feedback abgeben.



# WAS GIBT ES HEUTE IN DER MENSA?

Ein Ausschnitt aus unserem bunten und leckeren Speiseplan – Hier ist für alle was dabei.

- Mediterrane Grillkartoffeln, dazu Basilikumquark mit getrockneten Tomaten
- Spitzkohl-Kartoffel-Linsenpfanne mit frischer Petersilie und pikanter Kokossauce
- Hähnchen Cordon Bleu mit Sauce Bernaise und buntem Möhregemüse
- Zucchini-Bulgur-Brätling mit Kartoffel-Rote Bete-Stampf und Bärlauchsauce
- Süßkartoffel-Amaranth-Burger im Rustical Bun mit Avocadocreme, Tomate und roten Zwiebeln
- Seelachsfilet in Knusperpanade mit Limettenschmand und Pommes frites mit Gurkensalat
- Märkische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen
- Hausgemachte Eierkuchen mit Apfelmus
- Weizentortilla mit Rinderhack, Tomate und Reibekäse und Cole Slaw
- Blumenkohl-Kichererbsen-Korma mit Spinat, Rosinen und Mandeln, Sesamduftreis und Blattsalat
- Schnitzel mit Zitronensud, gebratener Radiccio und Thymiankartoffeln
- Currywurst mit hausgemachter Sauce, Pommes frites und Salat
- Süß-saure Eier mit hausgemachtem Kartoffelstampf und Möhrensalat
- Gebackener Halloumi mit Grillgemüse, Kräuterdrillinge und Ajvarcreme
- Chili sin Carne mit regionalem Sonnenblumenhack und Langkornreis mit buntem Salat





# KEINE LUST AUF KOCHEN? Deine Mensa kommt zu dir ins Wohnheim!

## NOT IN THE MOOD FOR COOKING? Your Mensa comes to your dorm!

Ganz einfach über die App **"Mensa +"** bis 9 Uhr bestellen und bezahlen. Das Essen steht ab ca. 14 Uhr im Automat zur Abholung bereit und muss nur noch aufgewärmt werden. Und das ganz ohne Verpackungsmüll: Deine Bestellung kommt im Mehrweggeschirr von Relevo.

Simply order and pay via the app **"Mensa +"** until 9 am. The delivery will be ready for pick-up in the vending machine from around 2 p.m. and only needs to be heated up. And all that without any packaging waste: Your order comes in reusable dishes from Relevo.





Mal wieder  
zusammen menschen  
gehen?  
An unseren Kassen gibt es  
Mensa-Gutscheine zum  
Verschenken.

**MENSA-GUTSCHEIN**

Betrag

Gutscheinnummer

gültig bis:

Der Gutschein kann in den Mensen des Studentenwerks  
Potsdam eingelöst werden. Eine Auszahlung ist nicht  
möglich.

[www.studentenwerk-potsdam.de](http://www.studentenwerk-potsdam.de)

## MIT DEM STUDIERENDENAUSWEIS BARGELDLOS BEZAHLEN

An unseren bargeldlosen Kassen können Sie einfach mit Ihrem Studierendenausweis bezahlen. Stationen zum Geldaufladen gibt es in jeder Mensa.

The advertisement features a bright orange header with the 'Relevo #MehrwegToGo' logo and the 'Studentenwerk Potsdam' logo. Below the header, the text reads 'Nachhaltiges Mehrweggeschirr für das Mensaessen zum Mitnehmen'. The main image shows a white bowl filled with a colorful salad, including tomatoes, cucumbers, strawberries, a hard-boiled egg, and leafy greens. A QR code is visible on the bowl. To the left of the bowl, there is a QR code and the text 'Jetzt App laden!' with icons for Google Play and the Apple App Store.

## NACHHALTIGKEIT IN ALLER MUNDE

Einwegverpackungen sind in den Mensen und Cafeterien Geschichte. Für das Mittagessen oder den Kaffee zum Mitnehmen können Sie das pfandfreie Mehrweggeschirr von Relevo nutzen. Einfach die App downloaden und loslegen. Auch eigene Behältnisse können mitgebracht werden. Alle Kaltgetränke bieten wir ausschließlich in umweltfreundlicheren Glasflaschen an. Für den pflanzlichen Kaffeegenuss mit Hafermilch stehen unsere veganen Kaffeestationen zur Verfügung.

## KLIMABEWUSST ESSEN: DER VEGGIE WEDNESDAY

Fleischlos essen ist gut für Mensch und Klima. Jeden Mittwoch gibt es deshalb ein ausschließlich vegetarisch-veganes Angebot in unseren Mensen und Cafeterien.



# WENN MAL NICHT ALLES RUND LÄUFT



Mit unseren Beratungsangeboten sind wir für Sie da.

Studieren ist nicht immer leicht. Egal, ob private Probleme oder Sorgen im Studium – unsere Sozialberaterinnen und Psychologin haben ein offenes Ohr und finden zusammen mit Ihnen Lösungen. Das Angebot ist kostenlos und anonym, und kann auf Deutsch oder Englisch stattfinden..

## SOZIALBERATUNG

- > Schwanger im Studium & Studieren mit Kind
- > Studieren mit Behinderung oder chronischer Erkrankung
- > Studienfinanzierung
- > Notlagen im Studium
- > Beratung zu Ermäßigungen und Semesterticket-Bezuschussung
- > Vergabe von Freitischmarken und Notfonds-Geldern
- > Sozialversicherungsfragen
- > Jobben im Studium
- > Informationen für internationale Studierende

## PSYCHOSOZIALE BERATUNG

- > Rede- und Prüfungsängste, Schreibblockaden, Prokrastination, Studienabbruch
- > Angstzustände, Depressionen, Selbstwertprobleme
- > Partnerschaftskonflikte, belastende Familiensituationen
- > Psychosomatik, Probleme mit dem Essverhalten
- > Soziale Isolation, Probleme mit Freund\*innen und Kommiliton\*innen
- > Finanzielle Sorgen
- > Aktuelle Krisen
- > Sucht

### GUT ZU WISSEN

Sollten Sie einmal in eine schwierige finanzielle Notsituation geraten, können Sie über den Notfonds der Sozialberatung **eine finanzielle Einmalhilfe von max. 300 € beantragen.**



## UNSERE BERATERINNEN HABEN FÜR SIE EIN OFFENES OHR!

### Studentenwerk Potsdam

Babelsberger Straße 2 | 14473 Potsdam (Eingang: Lange Brücke)



### SOZIALBERATUNG

soziales@studentenwerk-potsdam.de | Tel. 0331 3706-254 oder -251

**Sprechzeiten vor Ort:** **Di** 9-12 Uhr und 13-16 Uhr, **Do** 13-16 Uhr

**Telefonische Sprechzeiten:** **Mo bis Do** 9-15 Uhr, **Fr** 9-14 Uhr

### PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE

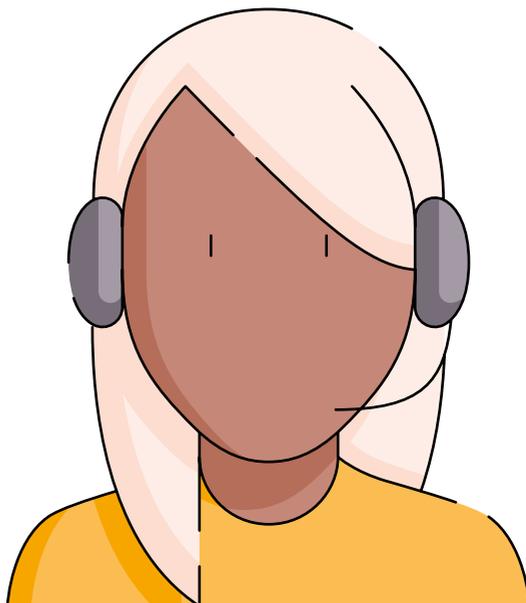
psb@studentenwerk-potsdam.de | Tel. 0331 3706 252

**Termine nach Vereinbarung**

**Aktuelle Infos auf unserer Website:**

[studentenwerk-potsdam.de/beratung-soziales](https://studentenwerk-potsdam.de/beratung-soziales)

Beratungsgespräche  
sind auch per Videocall  
über den zertifizierten  
Anbieter "Red Connect"  
möglich.





## DIE LIEBEN KLEINEN

**Studium und Kind – Mit unserer Unterstützung bekommen Sie beides hin.**

Studierende Eltern stehen vor besonderen Herausforderungen: Wer passt auf mein Kind auf, während ich in der Vorlesung bin? Welche staatlichen Leistungen wie z. B. Eltern- oder Kindergeld kann ich beantragen? Wir beantworten Fragen rund ums Studium mit Kind, helfen bei der Antragstellung von finanziellen Hilfen und vermitteln Betreuungsplätze für Kinder von Studierenden.



Unsere Sozialberatung informiert zu allen Fragen:  
[studentenwerk-potsdam.de/beratung-soziales/  
studieren-mit-kind](https://studentenwerk-potsdam.de/beratung-soziales/studieren-mit-kind)



### STUDIERENDENKINDERGELD BEANTRAGEN

Das Studentenwerk Potsdam zahlt **für jedes Kind einmalig ein Studierendekindergeld von 200 € aus.**



### BAFÖG

Im BAFÖG ist pro Kind ein **Kinderbetreuungszuschlag von monatlich 160 € vorgesehen.**

### GÜNSTIGES MENSAESSEN

Die Kinder von Studierenden und Hochschulbeschäftigten essen in unseren Mensen zum günstigen Studierendenpreis.

## KINDERBETREUUNG

Damit ein Studium mit Kind gelingt, bieten wir in Potsdam, Wildau und Brandenburg an der Havel verschiedene Kinderbetreuungsmöglichkeiten an.

### > Kitas in Potsdam und Wildau

In der betriebsnahen Kita „klEinstein“ in Potsdam werden bis zu 110 Kinder von drei Monaten bis zum Schuleintritt betreut. Die Kita befindet sich im Erdgeschoss des Studierendenwohnheims Kaiser-Friedrich-Straße in Campusnähe der Universität Potsdam, Neues Palais. Die Kita „Die wilde 19“ auf dem Campus der TH Wildau (Haus 19) bietet Platz für bis zu 28 Kinder ab zwei Monaten.

### > Tageseltern

An den Hochschulstandorten können Kinder auch durch Tageseltern betreut werden.

**Potsdam:** Kaiser-Friedrich-Straße 134, Zum Mühlenteich 6

**Wildau:** Campus TH Wildau (Haus 16)

**Brandenburg an der Havel:** Campus TH Brandenburg (Zanderstraße)

### > Kurzzeit-Kinderbetreuung (KuKi)

Die Kurzzeit-Kinderbetreuung schließt Betreuungslücken. Abendvorlesung oder Warten auf einen Kitaplatz? Die KuKi von „Die Kinderwelt“ betreut Kinder für ein paar Tage, Wochen oder sogar Monate. Die Betreuung findet direkt im Zentrum von Potsdam (Breite Straße) statt.

## ANMELDUNG

Zuständig für die Kitas, die Kurzzeit-Kinderbetreuung (KuKi) und die Betreuung durch Tageseltern in Potsdam und Wildau ist die Kinderwelt gGmbH.

### Kontakt

#### Die Kinderwelt gGmbH

Betreuungsplatzservice, Marlene-Dietrich-Allee 15, 14482 Potsdam

Tel. 0331 70476-0, kontakt@die-kinderwelt.com, **die-kinderwelt.com**

**Online-Anmeldung für einen Kitaplatz: anmeldung.die-kinderwelt.com**

Zuständig für die Kindertagespflege (Tageseltern) in Brandenburg an der Havel ist die Stadtverwaltung.



Auf der Seite der Technischen Hochschule Brandenburg finden Sie alle Angebote zusammengefasst:

[www.th-brandenburg.de/leben/willkommen-im-familienservice/studieren-und-arbeiten-mit-kind/vereinbarkeit-1/](http://www.th-brandenburg.de/leben/willkommen-im-familienservice/studieren-und-arbeiten-mit-kind/vereinbarkeit-1/)





## WIR BAUEN BARRIEREN AB

Für ein Studium mit gesundheitlicher Beeinträchtigung

Der Zugang zu einer Hochschule hängt von mehr als nur vom Notendurchschnitt ab. Wir möchten Menschen mit gesundheitlicher Beeinträchtigung den Weg ins Studium erleichtern.



### BARRIEREFREIES WOHNEN

Wir haben an allen drei Hochschulstandorten barrierefreien Wohnraum: [studentenwerk-potsdam.de/wohnen/unsere-wohnheime](https://studentenwerk-potsdam.de/wohnen/unsere-wohnheime)



### HANDBUCH STUDIUM UND BEHINDERUNG

Das Deutsche Studierendenwerk (DSW) informiert umfassend zum Thema Studieren mit Behinderung und chronischer Krankheit. [studierendenwerke.de/themen/studieren-mit-behinderung/handbuch-studium-und-behinderung](https://studierendenwerke.de/themen/studieren-mit-behinderung/handbuch-studium-und-behinderung)



## KONTAKTE AN DEN HOCHSCHULEN



### Universität Potsdam

**Beauftragter für Studierende mit Behinderung:**

[uni-potsdam.de/de/studium/beratung/behinderung](http://uni-potsdam.de/de/studium/beratung/behinderung)



### Fachhochschule Potsdam

**Beauftragter für Hochschulangehörige mit Beeinträchtigungen:**

[fh-potsdam.de/campus-services/chancengleichheit/barrierefrei-studieren](http://fh-potsdam.de/campus-services/chancengleichheit/barrierefrei-studieren)



### Filmuniversität Babelsberg KONRAD WOLF

**Inklusionsbeauftragte:**

[filmuniversitaet.de/filmuni/beratung-service/inklusionsbeauftragte](http://filmuniversitaet.de/filmuni/beratung-service/inklusionsbeauftragte)



### Technische Hochschule Brandenburg

**Inklusionsbeauftragter:**

[th-brandenburg.de/studium/information-und-beratung/studieren-mit-behinderung](http://th-brandenburg.de/studium/information-und-beratung/studieren-mit-behinderung)



### Technische Hochschule Wildau

**Beauftragte für Studierende und Studieninteressierte mit Behinderung:**

[th-wildau.de/hochschule/beauftragte/behinderung/](http://th-wildau.de/hochschule/beauftragte/behinderung/)





# SCHÖN, DASS DU DA BIST!

**Wir heißen internationale Studierende in Potsdam, Wildau und Brandenburg an der Havel herzlich willkommen**



Die Angebote des Studentenwerks Potsdam stehen allen Studierenden offen. Dennoch haben internationale Studierende oft zusätzliche Fragen, die wir gerne beantworten.



**How can I ...?** Schauen Sie in unsere FAQs, vielleicht ist Ihre Frage schon dabei: [studentenwerk-potsdam.de/en/international-culture/international](https://studentenwerk-potsdam.de/en/international-culture/international)



## **DIE INTERNATIONALSTE ADRESSE AUF DEM CAMPUS: DAS INTERNATIONAL OFFICE**

Vielleicht hatten Sie schon Kontakt zum International Office Ihrer Hochschule – falls nicht, lohnt sich ein Besuch! Die International Offices beantworten Fragen von internationalen Studierenden und beraten auch zum Studium im Ausland.



### **Universität Potsdam**

#### **International Office**

Am Neuen Palais 10, Haus 8  
14469 Potsdam

[international-office@uni-potsdam.de](mailto:international-office@uni-potsdam.de)

Tel. +49 331 977 1760



### **Technische Hochschule Brandenburg**

#### **International Office**

Magdeburger Straße 50

14770 Brandenburg an der Havel

[heike.wolff@th-brandenburg.de](mailto:heike.wolff@th-brandenburg.de)

Tel. +49 3381 355 104



### **Fachhochschule Potsdam**

#### **International Office**

Kiepenheuerallee 5  
14469 Potsdam

[international@fh-potsdam.de](mailto:international@fh-potsdam.de)

Tel. +49 331 580 2060



### **Technische Hochschule Wildau**

#### **International Office**

Hochschulring 1, Haus 13

15745 Wildau

[incoming@th-wildau.de](mailto:incoming@th-wildau.de)

Tel. +49 3375 508-378/-386



### **Filmuniversität Babelsberg KONRAD WOLF**

#### **International Office**

Marlene-Dietrich-Allee 11  
14482 Potsdam

[internationaloffice@filmuniversitaet.de](mailto:internationaloffice@filmuniversitaet.de)

Tel. +49 331 620 2559



# AUCH FEIERN WILL GELERNT SEIN

## Studentisches Leben in Potsdam, Brandenburg an der Havel und Wildau

Brandenburg ist mehr als nur Berliner „Umland“. Abseits von der hektischen Bundeshauptstadt lässt es sich bei uns konzentriert studieren und trotzdem ausgiebig feiern!

### STUDENTISCHE BARS UND CLUBS

#### POTSDAM

> **Pub à la Pub**  
[pubalapub.business.site](http://pubalapub.business.site)



> **KuZe**  
[kuze-potsdam.de](http://kuze-potsdam.de)



> **Casino FHP**  
[casino-fhp.de](http://casino-fhp.de)



> **NIL StudentInnenkeller**  
[nilklub.net](http://nilklub.net)



#### BRANDENBURG AN DER HAVEL

> **IQ Studentenkeller**  
[iq-studentenkeller.com](http://iq-studentenkeller.com)



#### WILDAU

> **Olymp**  
[stura-wildau.de/olymp-euer-studierendenklub/](http://stura-wildau.de/olymp-euer-studierendenklub/)



# FIT DURCHS STUDIUM

Beim Hochschulsport ist für alle etwas dabei.

Wer regelmäßig Sport treibt, lebt gesund und hat auch für das Lernen einen klaren Kopf. An unseren drei Hochschulstandorten gibt es daher ein umfangreiches und günstiges Sportprogramm, das selbst eingefleischte Couch Potatoes überzeugt.

> **Universität Potsdam (auch für Studierende der Fachhochschule Potsdam und Filmuniversität Babelsberg KONRAD WOLF)**

[uni-potsdam.de/hochschulsport](http://uni-potsdam.de/hochschulsport)



> **Technische Hochschule Brandenburg**

[th-brandenburg.de/leben/sport](http://th-brandenburg.de/leben/sport)



> **Technische Hochschule Wildau**

[th-wildau.de/hochschule/hochschulverwaltung/  
gesundheitsmanagement/hochschulsport](http://th-wildau.de/hochschule/hochschulverwaltung/gesundheitsmanagement/hochschulsport)



# WIR FÖRDERN STUDENTISCHE PROJEKTE

## Von Studierenden für Studierende: Kulturelle & soziale Projektförderung

Filmfestival, Fußballturnier oder Campusfest? Studierende haben oft tolle Ideen und nur ein knappes Budget. Wir unterstützen kulturelle und soziale Projekte von Studierenden für Studierende außerhalb der Lehrveranstaltungen.



**Projektidee gefunden?** Was beim Antrag zu beachten ist, steht in unserer Richtlinie zur Mittelvergabe aus Semesterbeiträgen an Studierende und studentische Projekte:  
[studentenwerk-potsdam.de/internationales-kultur/projektfoerderung/](https://studentenwerk-potsdam.de/internationales-kultur/projektfoerderung/)



- > **Sie benötigen weniger als 1.500 € zur Umsetzung des Projektes?** Dann kann die Geschäftsführung des Studentenwerks jederzeit über den Projektantrag entscheiden.
- > **Sie brauchen mehr als 1.500 €?** Hier entscheidet der Verwaltungsrat. Dieser tagt drei Mal im Jahr. Die Projektunterlagen müssen spätestens sechs Wochen vor Sitzungsbeginn bei uns eingehen. Die aktuellen Termine finden Sie auf der Website.
- > **Das beinhaltet der Projektantrag:** Anschreiben, Projektbeschreibung, Finanzierungsplan, Befürwortungsschreiben der Studierendenvertretung

Auch für Sie da: Die Studierendenvertretungen der Hochschulen.



**AStA der Universität Potsdam**

[astaup.de](http://astaup.de)



**AStA der Fachhochschule Potsdam**

[asta.fh-potsdam.de](http://asta.fh-potsdam.de)



**StuRa der Filmuniversität Babelsberg KONRAD WOLF**

[studirat.de](http://studirat.de)



**AStA der Technischen Hochschule Brandenburg**

[stuve.th-brandenburg.de](http://stuve.th-brandenburg.de)



**StuRa der Technischen Hochschule Wildau**

[stura-wildau.de/](http://stura-wildau.de/)



#### **HILFE BEI RECHTSFRAGEN**

Der AStA der Universität Potsdam berät Studierende im Studentischen Kulturzentrum (KuZe), Herrmann-Elflein-Str. 10.

Hier geht es zu den Sprechzeiten: [asta.uni-potsdam.de](http://asta.uni-potsdam.de)



# GANZ SCHÖN TEUER? FINDEN WIR NICHT.

**Der Studentenwerksbeitrag: 50 € im Semester für die gute Sache**

Wenn Sie sich an Ihrer Hochschule einschreiben, zurückmelden oder beurlauben lassen, zahlen Sie Semestergebühren. 50 € davon gehen jedes Semester an uns! Mit dem Studentenwerksbeitrag bezahlen wir einen Teil unserer Dienstleistungen, die allen Studierenden zugutekommen:

- > **Neubau von bezahlbarem Wohnraum für Studierende**
- > **Sanierung und Modernisierung unserer Wohnheime**
- > **Selbst gekochtes, preisgünstiges Essen in unseren Mensen**
- > **Finanzierung studentischer Projekte**
- > **Beiträge an Verbände und an die Freizeit-Unfallversicherung der Studierenden**
- > **Darlehenskasse (Härtefalldarlehen, Studienabschlussdarlehen)**
- > **Zuwendungen für Studierende, die unverschuldet in Not geraten sind (Einmalhilfen)**



## **Befreiungen & Rückerstattungen**

Längerer Auslandsaufenthalt, Krankheit oder Exmatrikulation? Unter bestimmten Voraussetzungen kann der Studentenwerksbeitrag erstattet werden: [studentenwerk-potsdam.de/wir-ueber-uns/studentenwerk-potsdam](https://studentenwerk-potsdam.de/wir-ueber-uns/studentenwerk-potsdam)



## **GUT ZU WISSEN**

### **Im Studentenwerksbeitrag**

ist auch eine **Freizeit-Unfallversicherung für Studierende inbegriffen.**

Diese gilt bei Unfällen außerhalb des Hochschulbereiches, auch im Ausland. Versichert sind solche Unfälle, die nicht von der gesetzlichen Unfallversicherung abgedeckt werden. Fragen dazu beantworten unsere Sozialberaterinnen.





## AUF DEM LAUFENDEN BLEIBEN

Das Studentenwerk Potsdam in den Sozialen Medien



**INSTAGRAM**

[instagram.com/  
studentenwerk\\_potsdam](https://www.instagram.com/studentenwerk_potsdam)



**FACEBOOK**

[facebook.com/  
Studentenwerk.Potsdam](https://www.facebook.com/Studentenwerk.Potsdam)



# CHECKLISTE FÜR EINEN GELUNGENEN STUDIENSTART IM HERBST

## JANUAR - MÄRZ: NOCH OHNE PLAN SEIN

- ✓ Was möchte ich studieren?
- ✓ Wann muss ich mich für den gewählten Studiengang bewerben?
- ✓ Wo möchte ich studieren?
- ✓ Welche Möglichkeiten habe ich, mein Studium zu finanzieren?
- ✓ Wie viel darf ich neben dem Studium verdienen?
- ✓ Unterstützen mich meine Eltern finanziell?

## APRIL - JUNI: EINEN PLAN MACHEN

- ✓ **Finanzierung:** Finanzierungsmöglichkeiten für das Studium klären (BAföG, Eltern, Nebenjob, Stipendium)
- ✓ **Online auf einen Wohnheimplatz** an meinen favorisierten Hochschulorten **bewerben** (auch ohne Zulassungsbescheid schon möglich)
- ✓ **Wohnen:** Verschiedene Wohnangebote überblicken (freier Wohnungsmarkt, Immobilienplattformen checken, bei Wohnungsgenossenschaften und -gesellschaften nachfragen)
- ✓ **Jobben:** Benötige ich einen Nebenjob? Welcher zeitliche Umfang ist erforderlich (Vollzeitstudium: nicht mehr als 20h/Woche)? Was möchte und kann ich neben dem Studium leisten?



## JULI – SEPTEMBER: DEN MASTER- (ODER BACHELOR-)PLAN HABEN

- ✓ **Finanzierung:** BAföG-Antrag stellen (die Bearbeitung dauert ca. 8 Wochen), ggf. für ein Stipendium bewerben
- ✓ **Wohnen:** Zulassungsbescheid der Hochschule an das Studentenwerk schicken, damit ein Mietangebot erstellt werden kann (Onlinebewerbungsnummer mit angeben)
- ✓ **Jobben:** Nebenjob über unsere Jobvermittlung finden
- ✓ **Versicherung:** Welchen Versicherungsschutz habe und brauche ich (wichtig: Kranken- und Haftpflichtversicherung)?

## OKTOBER – DEZEMBER: VOLL DURCHGEPLANT INS STUDIUM

- ✓ **Finanzierung:** Erhalt des BAföG-Bescheids
- ✓ **Wohnen:** Umzug, neuen Wohnsitz bei der Hochschulstadt anmelden (oftmals Frist von einer Woche), Nachsendeantrag bei der Post stellen, Rundfunkbeitrag anmelden
- Tipp:** Wer BAföG bezieht, kann sich von den Gebühren befreien lassen
- ✓ **Und sonst so:** Infoveranstaltungen besuchen, Studierendenausweis beantragen, erster Mensabesuch, vielleicht ein Beratungsgespräch, uns im Social Web folgen und liken, neuen Wohnort erkunden – viel Erfolg beim Studienstart!

# KONTAKTE AUF EINEN BLICK

## Service Point

Babelsberger Straße 2, 14473 Potsdam

**Tel.** 0331 3706 0

service-point@studentenwerk-potsdam.de

**Telefonisch erreichbar: Mo und Mi** 9-15 Uhr, **Di** 9-18 Uhr, **Do** 9-16 Uhr, **Fr** 9-14 Uhr



### Sprechstunde vor Ort:

Der Hauptsitz  
(Eingang: Lange Brücke) ist geöffnet  
am Dienstag von 9-12 Uhr und  
13-16 Uhr sowie am Donnerstag  
von 13-16 Uhr.

**Einfach ohne Termin  
vorbeikommen!**

## Wohnen

Babelsberger Straße 2, 14473 Potsdam

**Tel.** 0331 3706 501

wohnen@studentenwerk-potsdam.de

**Telefonisch erreichbar: Mo und Do** 9-12 Uhr

### Amt für Ausbildungsförderung

Babelsberger Straße 2, 14473 Potsdam

**Tel.** 0331 3706 301

[bafoeg@studentenwerk-potsdam.de](mailto:bafoeg@studentenwerk-potsdam.de)

#### Telefonisch erreichbar

**Sachbearbeiter\*innen: Mo und Do** 9-12 Uhr

**Allgemeines Beratungsbüro: Mo, Mi und Do** 9-12 Uhr

**Tel.** 0331 3706 308

### Mensen und Cafeterien

Babelsberger Straße 2, 14473 Potsdam

**Tel.** 0331 3706 401

[verpflegung@studentenwerk-potsdam.de](mailto:verpflegung@studentenwerk-potsdam.de)

#### Öffnungszeiten und Speiseplan:

[studentenwerk-potsdam.de/essen/unsere-mensen-cafeterien](http://studentenwerk-potsdam.de/essen/unsere-mensen-cafeterien)



### Jobvermittlung

Babelsberger Straße 2, 14473 Potsdam

**Tel.** 0331 3706 251

[jobs@studentenwerk-potsdam.de](mailto:jobs@studentenwerk-potsdam.de)

**Telefonisch erreichbar: Mo bis Do** 9-15 Uhr, **Fr** 9-14 Uhr

### Beratung und Soziales

Babelsberger Straße 2, 14473 Potsdam

#### Sozialberatung

[soziales@studentenwerk-potsdam.de](mailto:soziales@studentenwerk-potsdam.de)

**Tel.** 0331 3706 254 oder -251

**Telefonisch erreichbar: Mo bis Do** 9-15 Uhr, **Fr** 9-14 Uhr

#### Psychosoziale Beratungsstelle

[psb@studentenwerk-potsdam.de](mailto:psb@studentenwerk-potsdam.de)

**Tel.** 0331 3706 252

Termine nach Vereinbarung

### Internationales

Babelsberger Straße 2, 14473 Potsdam

**Tel.** 0331 3706 255

[internationales@studentenwerk-potsdam.de](mailto:internationales@studentenwerk-potsdam.de)

Termine nach Vereinbarung

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Studentenwerk Potsdam  
Anstalt des öffentlichen Rechts  
Babelsberger Straße 2  
14473 Potsdam

### Redaktion

Josephine Kujau, Sebastián López Castellanos, Maria Stadie  
Susanna Jacob (Übersetzung)

### Layout

Henrike Ott, Visuelle Kommunikation

### Bildnachweise

DSW/Jan Eric Euler: Cover, S. 4, 8, 19, 20, 26, 28, 29, 30, 34,  
36, 39, 41, 42, 43, 45, 47, 50, 51  
flaticon/freepik: all icons  
Branislav Jesic: S. 54  
Felix Löchner: S. 17  
Reinhard & Sommer: S. 12 (15), 18  
Relevo: S. 35  
Martin Wolf/Sandra Morgenstern: S. 12

**Stand:** September 2023

Gedruckt auf 100 Prozent Recyclingpapier

[studentenwerk-potsdam.de](https://www.studentenwerk-potsdam.de)