

FLEX 06 Interdisziplinäre Praxis

Für das Modul werden 5 ECTS-Leistungspunkte vergeben.

Es müssen zwei Wahlfächer (2 + 2 SWS) oder es muss ein Wahlfach (4 SWS) belegt werden.

Die Gesamtnote der Modulprüfung errechnet sich als Durchschnittsnote, die sich aus den jeweils gleich gewichteten Einzelnoten zusammensetzt.

Nr.	Lehrveranstaltung	Lehrende	Ort	Termin	Beschreibung	SWS	Studienleistung	Prüfungsleistung	Anmeldung
1	Self-Care Essentials: Psychische Gesundheit für Studierende	Kerstin Stock, Tobias Schneider	wird noch bekannt gegeben	Block 01.03.2027 –12.03.2027	Ressourcen aktivieren, Stress bewältigen, Resilienz fördern. Psychische Gesundheit ist kein Zufall, sondern das Ergebnis guter Selbstfürsorge. Dieses Modul vermittelt dir psychologische Grundlagen sowie Self-Care Essentials, die du brauchst, um in fordernden Lebensphasen stabil, motiviert und gesund zu bleiben.	4	aktive Teilnahme	Referat/Präsentation bis 30 Min.	Moodle